

HORARIOS 3ª JORNADA NIVELES JDN

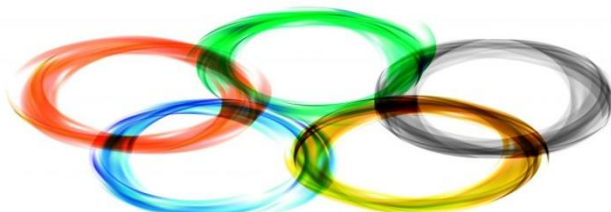
Lugar: Noain → <https://goo.gl/maps/aFgiby9rfPFB57Y39>

Fecha: 20 de enero 2024

10:00 - 10:10	Calentamiento Nivel 1 (1-10)
10:10 - 10:35	Nivel 1 (1-10)
10:35 - 10:45	Calentamiento Nivel 1 (11-19)
10:45 - 11:10	Nivel 1 (11-19)
11:10 - 11:20	Calentamiento Nivel 2 (1-8)
11:20 - 11:55	Nivel 2 (1-8)
11:55 - 12:05	Calentamiento Nivel 2 (9-16)
12:05 - 12:30	Nivel 2 (9-16)
12:30 - 12:40	Calentamiento Nivel 3 (1-10)
12:40 - 13:10	Nivel 3 (1-10)
13:10 - 14:00	Solo Dance Niveles 1 (1-3), 2*(1-3), 3(1-2), 4*(1-3), 6(1), 7*(1), 8*(1)
15:50 - 16:00	Calentamiento Certificado Show Promocional (1-7)
16:00 - 16:20	Certificado Show Promocional (1-7)
16:20 - 16:30	Calentamiento Adaptado 1 (1) y 3(1)
16:30 - 16:40	Adaptado 1(1) y 3(1)
16:40 - 16:50	Calentamiento Nivel 4 (1-11)
16:50 - 17:15	Nivel 4 (1-11)
17:15 - 17:25	Calentamiento Nivel 4 (12-22)
17:25 - 17:50	Nivel 4 (12-22)
17:50 - 18:00	Calentamiento Nivel 5 (1-12)
18:00 - 18:40	Nivel 5 (1-12)
18:40 - 18:50	Calentamiento Nivel 6 (1-8)
18:50 - 19:20	Nivel 6 (1-8)
19:20 - 19:30	Calentamiento Nivel 7*(1) y 8 (1)
19:30 - 19:45	Nivel 7* y 8

SE RECUERDA A LOS CLUBES QUE, LOS DEPORTISTAS DEBEN ESTAR EN LA PISTA CON 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN A SU TOMA DE CONTACTO EN PISTA, POR SI SE PRODUJERE UN ADELANTO DEL HORARIO

JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak